

“ESCALADA EN UN ROCÓDROMO DE BULDER”

Introducción



El Club Montañero Mula pone a su disposición nuestro **“Rocódromo Portátil de Bulder”**.

El rocódromo “bulder” sirve para la escalada sin cuerda, ya que se realiza a escasa altura (lo que permite saltar al suelo). Los escaladores progresan en dirección horizontal (“bulder” o travesía) o pueden escalar pasos cortos en dirección vertical.

Una pared de “bulder” constituye un escenario de escalada ideal para niños y adolescentes porque facilita una amplia variedad de juegos y actividades, ofreciéndonos seguridad.

Objetivos:

- Fomentar la escalada como forma lúdica y segura.
- Despertar hábitos y actitudes de superación y de esfuerzo ante situaciones difíciles.
- Favorecer el aumento de la autoestima y confianza.
- Promocionar hábitos y estilos de vida saludables.

Algunas propuestas de actividades:

- El lazarillo

Un niño escala y el otro atiende sus movimientos, pero el niño/a que escala estará con los ojos cerrados y el niño/a que está en el suelo será quien lo guíe.

- Escalada de los barrigones

Realizarán la escalada con una pelota en la barriga y de esta forma atravesarán el rocódromo.

- El camarero

Deberán cruzar el rocódromo portando un objeto sin que se les caiga.

- El cruce

Por parejas, uno de ellos empezará a escalar por una parte del rocódromo y el otro por la otra, de modo que llegado un punto se cruzarán y continuarán su camino.



Material

- Placas de bulder, colchonetas y monitores para dirigir la actividad.
- Un lugar de anclaje para las placas de bulder, por ejemplo la atracción infantil de un parque, columpios, toboganes..., o vallas, columnas, etc.
- Por parte de los participantes se recomienda lleven ropa cómoda o deportiva.

Uso recomendado

Para Fiestas de Colegios, Institutos, Ayuntamientos, Fiestas de Barrio, ferias, eventos especiales, celebraciones, etc.



Presupuesto

El coste de la actividad dependerá del número de monitores que se necesite en relación al número de participantes previstos y el tiempo de duración.

Contamos con precios muy asequibles, aproximadamente la mitad del precio de un rocódromo convencional, además de contar con otras ventajas como son la facilidad de montaje, la posibilidad de interactuar entre los participantes, la fluidez, el dinamismo, el escaso tiempo de espera en colas y la nula peligrosidad.

Consultar precios sin compromiso a través de nuestro correo electrónico clubmontaneromula@hotmail.com o llamando al teléfono 636 452 480.

Desde 1996, haciendo promoción y difusión de los deportes de aventura, como forma lúdica y saludable de ocupar nuestro tiempo de ocio.

Club Montañero Mula



C.I.F.: G-30532493

C/ León Saavedra, 5
Mula
Murcia
30170



clubmontaneromula@hotmail.com



636 452 480

<http://www.clubmontaneromula.com>

